

Règles de base à respecter lors de l'utilisation d'huiles essentielles :

Avis médical :

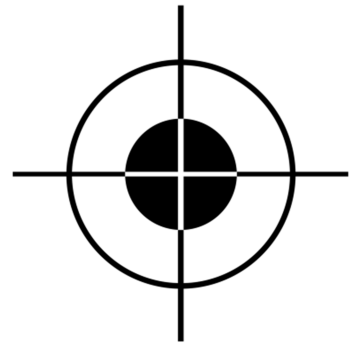
Avant chaque utilisation, renseignez-vous auprès de professionnels de la santé, tels que des médecins ou des pharmaciens. L'utilisation des huiles essentielles n'est pas à prendre à la légère !



Les conseils donnés par la Ferme des Angéliques ne peuvent en aucun cas remplacer la prescription de votre médecin, et l'utilisation des huiles essentielles ne vous dispense jamais d'aller consulter en cas de problème. Si vous prenez des médicaments, faites appel à des professionnels de la santé pour vérifier que leur effet combiné n'est pas nocif.

Zone d'application :

Une huile essentielle ne doit pas s'appliquer dans ou près des yeux. En cas de projection dans l'œil, n'utilisez pas d'eau pour rincer (les huiles essentielles et l'eau ne se mélangent pas) mais rincez l'œil avec une huile végétale (huile d'olive par exemple) et consultez un médecin.



Les huiles essentielles ne doivent pas non plus s'appliquer dans le nez, les oreilles ou sur les muqueuses anales et vaginales. Les injections par voies intramusculaire ou intraveineuse sont formellement interdites.

Conservation :

Pour conserver une huile essentielle dans de bonnes conditions, il faut limiter la lumière et les écarts de température. Conservez-les hors de portée des enfants dans des flacons en verre teinté bien fermés (les composants des huiles essentielles sont très volatils).



Les utilisateurs "fragiles" :

Pour les femmes enceintes, allaitantes, les enfants et les personnes âgées, épileptiques ou asthmatiques, les dosages et les contre-indications sont différents. Il est nécessaire de consulter un médecin avant utilisation.

Les femmes enceintes de moins de 4 mois ne doivent pas utiliser d'huiles essentielles. Pour les enfants de moins de 6 ans, l'ingestion et la prise d'huiles essentielles par voie orale est à proscrire. Les personnes asthmatiques ou allergiques ne doivent absolument pas utiliser d'huiles essentielles en aérosol. Pour les personnes fragiles, l'application respiratoire ou cutanée est recommandée (évittez la voie orale).



Durées de traitement et dosage :

Il est important de suivre le dosage et les conseils d'application pour chaque huile essentielle. Pour les applications cutanées, ne pas appliquer des produits moins dilués que la dose conseillée, sous peine d'irritations ou de brûlures.

Le dosage est essentiel lors d'une utilisation orale, pour éviter toute brûlure des muqueuses ou intoxication. Si le produit n'a pas d'effet, n'augmentez pas les doses !

